اِنتباہ صحت

کچھ درآمد شدہ مصنوعات میں سیسہ شامل ہوتا ہے

سیسہ ایک قسم کا زہر ہے جس سے دماغ، اعصابی نظام، گُردے اور تولیدی نظام کو ضرر پہنچتا ہے- سیسہ کے زہر سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ سے متعلقہ مسائل جنم لیتے ہیں نیز دوران حمل بھی مسائل درپیش ہوتے ہیں-

بچوں میں سیسہ کے زہر کا سب سے عام سبب جھڑتے ہوئے پینٹ کے باریک ذرات ہیں- سیسہ دیگر چیزوں میں بھی موجود ہو سکتا ہے، جن میں دیگر ممالک میں تیار ہونے والی مصنوعات بھی شامل ہیں- یہاں کچھ ایسی مصنوعات کا ذکر کیا جا رہا ہے جن میں سیسہ شامل ہوتا ہے-

معالجہ

ہیپاٹیکو ایکسٹریکٹ
(Hepatico Extract)

مہا یوگ راج گوگولو
(Mahayogaraj Guggulu)
وافر مقدار میں چاندی پائی جاتی ہے

لیتارگیریو
(Litargirio)

مشرق وُسطی، لاطینی امریکہ، چین اور بھارت میں جڑی بوٹیوں سے تیار کی جانے والی دواؤں میں سیسہ بڑی مقدار میں پایا جاتا ہے- خطرے سے محفوظ اور خطرناک مصنوعات میں فرق بتانے میں مشکل پیش آ سکتی ہے- ممکن ہے بعض مصنوعات پر لگی چٹ (لیبل) پر موجود ترکیبی اجزاء کی فہرست میں سیسہ موجود نہ ہونے کے باوجود وہ اس میں شامل ہو-

نیو یارک شہر میں مندرجہ ذیل دواؤں کی فروخت پر پابندی لگا دی گئی ہے - انہیں استعمال نہ کریں!

- Emperor's Tea Pill
- ہیپاٹیکو ایکسٹریکٹ (Hepatico Extract)
- Jambrulin
- لکشمی ویلاش راس ناردیہ Lakshmivilash Ras (Nardiya)
- لیتارگیریو (Litargirio)
- ماہا سودارشن Maha Sudarshan
- Mahayogaraj Guggulu جس میں وافر مقدار میں چاندی پائی جاتی ہے

ظروف سازی

لاطینی امریکہ اور ایشیائی ممالک میں تیار ہونے والے مٹی کے برتنوں کی تزئین میں استعمال ہونے والے شیشے کے ٹکڑوں اور رنگ (پینٹ) میں بڑی مقدار میں سیسہ پایا جاتا ہے-

اِن ممالک سے منگوائے گئے مٹی کے برتنوں میں ہرگز نہ پکائیں، نہ ہی ان میں کھانا رکھیں نہ ہی اِن میں رکھ کر کسی کو پیش کریں-

سامان آرائش

سُرمہ
(Kohl/Surma)

سِندُور
(Sindoor)

سُرمہ اور کاجل آنکھوں کے سنگھار کے لئے استعمال ہونے والی چیزیں ہیں جنہیں بھارت، پاکستان، بنگلہ دیش اور مشرق وُسطی کے ممالک کی خواتین اور بچے آنکھوں میں لگاتے ہیں- اِن میں بڑی مقدار میں سیسہ پایا جاتا ہے اور متحدہ امریکہ میں ان کی فروخت پر پابندی لگی ہوئی ہے-

بچوں کو اس سے خصوصی خطرہ ہوتا ہے کیونکہ ممکن ہے وہ اِس قسم کے سامان آرائش کو ہاتھ لگانے کے بعد اپنے ہاتھوں کو اپنے منہ میں ڈال دیں- بعض اقسام کے سیسہ آنکھوں میں بھی جذب ہو سکتے ہیں-

سِندُور، ایک سرخ رنگ کا سفوف ہوتا ہے جسے شادی شدہ ہندو خواتین اور کچھ سِکھ خواتین لگاتی ہیں، اِس میں بھی بڑی مقدار میں سیسہ پایا جاتا ہے- کھانے کی چیزوں میں اِسے ہرگز استعمال نہیں کرنا چاہئے-

سُرمہ یا کاجل استعمال نہ کریں-
سِندُور کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں-

EHS1324065 - 9.07 Urdu

میکسیکو کی ٹافیاں

Tamarind

Chaca chaca

Chapulines

میکسیکو کی زیادہ تر ٹافیوں اور تفریحی غذاؤں کی مصنوعات کو کھانے میں کوئی حرج نہیں- لیکن بعض میں سیسہ شامل ہوتا ہے، بالخصوص سفوف مرچ (چلی پاؤڈر) کی مدد سے ذائقہ دار بنائی جانے والی مخصوص مصنوعات میں-

میکسیکو کی بعض ٹافیوں کو جس کاغذ میں رکھ کر بند کیا جاتا ہے اُس میں استعمال ہونے والی روشنائی اور مٹی کے برتنوں میں فروخت کی جانے والی بعض کھٹی ٹافیوں میں بھی سیسہ پایا جاتا ہے- اِن اَوراق یا مٹی کے برتنوں میں موجود سیسہ ٹافی میں بھی سرایت کر سکتا ہے-

ہو سکتا ہے آپ اِن جیسی ٹافی یا تفریحی غذا کی مصنوعات سے گریز کرنا چاہتے ہوں-

زیورات، کھلونے اور بچوں کی دیگر مصنوعات

لنچ باکس

گلے کا ہار

کھلونے

رنگ (پینٹ)، پلاسٹک اور دھات کے اجزاء والے زیورات، کھلونوں، وینل کے لنچ باکس اور بچوں کے لئے دیگر درآمد شدہ مصنوعات میں سیسہ پایا گیا ہے- اِن میں سے زیادہ تر مصنوعات چین سے آتی ہیں-

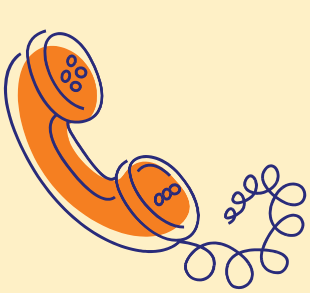
جو کمسن بچے اپنے ہاتھوں اور کھلونوں کو اپنے منہ میں ڈالتے ہیں اُنہیں سب سے زیادہ خطرہ لاحق ہوتا ہے- بعض مصنوعات سے دَم گھُٹنے کا بھی خطرہ ہوتا ہے-

واپس منگائی گئی مصنوعات (recalls) یا مخصوص مصنوعات کے متعلق مزید معلومات کے لئے متحدہ امریکہ کے کمیشن برائے حفاظت مصنوعات صارفین [Consumer Product Safety Commission] کی ویب سائٹ www.cpsc.gov کو ملاحظہ کریں-

اگر آپ اِن مصنوعات کو استعمال کر چکے ہیں تو کیا کرنا چاہئے؟

اِن کا استعمال بند کر دیں

اپنے ڈاکٹر سے کہیں کہ وہ خون میں سیسہ کی جانچ کریں



اگر آپ کا کوئی ڈاکٹر نہیں، تو **311** پر کال کریں

مزید معلومات کے لئے، **311** پر کال کر کے سیسہ کے زہر کی روک تھام کے پروگرام **[Lead Poisoning Prevention Program]** کے متعلق پوچھیں یا **nyc.gov/lead** کو ملاحظہ کریں