

انتباہ صحت

کچھ درآمد شدہ مصنوعات میں سیسہ شامل ہوتا ہے

سیسہ ایک قسم کا زہر ہے جس سے دماغ، اعصابی نظام، گردے اور تولیدی نظام کو ضرر پہنچتا ہے۔ سیسہ کے زہر سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ سے متعلقہ مسائل جنم لیتے ہیں نیز دوران حمل بھی مسائل درپیش ہوتے ہیں۔

بچوں میں سیسہ کے زہر کا سب سے عام سبب جھڑتے ہوئے پینٹ کے باریک ذرات ہیں۔ سیسہ دیگر چیزوں میں بھی موجود ہو سکتا ہے، جن میں دیگر ممالک میں تیار ہونے والی مصنوعات بھی شامل ہیں۔ یہاں کچھ ایسی مصنوعات کا ذکر کیا جا رہا ہے جن میں سیسہ شامل ہوتا ہے۔

سامان آرائش



سیندور
(Sindoor)

سُرم
(Kohl/Surma)

سُرم اور کاجل آنکھوں کے سنگھار کے لئے استعمال ہونے والی چیزیں ہیں جنہیں بھارت، پاکستان، بنگلہ دیش اور مشرق وسطیٰ کے ممالک کی خواتین اور بچے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ ان میں بڑی مقدار میں سیسہ پایا جاتا ہے اور متحدہ امریکہ میں ان کی فروخت پر پابندی لگی ہوئی ہے۔

بچوں کو اس سے خصوصی خطرہ ہوتا ہے کیونکہ ممکن ہے وہ اس قسم کے سامان آرائش کو ہاتھ لگانے کے بعد اپنے ہاتھوں کو اپنے منہ میں ڈال دیں۔ بعض اقسام کے سیسہ آنکھوں میں بھی جذب ہو سکتے ہیں۔

سیندور، ایک سرخ رنگ کا سفوف ہوتا ہے جسے شادی شدہ ہندو خواتین اور کچھ سکھ خواتین لگاتی ہیں، اس میں بھی بڑی مقدار میں سیسہ پایا جاتا ہے۔ کھانے کی چیزوں میں اسے برگز استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

سُرم یا کاجل استعمال نہ کریں۔

سیندور کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

ظروف سازی



لاطینی امریکہ اور ایشیائی ممالک میں تیار ہونے والے مٹی کے برتنوں کی تزئین میں استعمال ہونے والے شیشے کے ٹکڑوں اور رنگ (پینٹ) میں بڑی مقدار میں سیسہ پایا جاتا ہے۔

ان ممالک سے منگوائے گئے مٹی کے برتنوں میں برگز نہ پکائیں، نہ ہی ان میں کھانا رکھیں نہ ہی ان میں رکھ کر کسی کو پیش کریں۔

معالج



مہا یوگ راج گوگولو
(Mahayogaraj Guggulu)
ایکسٹریکٹ
(Hepatico Extract)

لیتارگیرو
(Litargiro)

مشرق وسطیٰ، لاطینی امریکہ، چین اور بھارت میں جڑی بوٹیوں سے تیار کی جانے والی دواؤں میں سیسہ بڑی مقدار میں پایا جاتا ہے۔ خطرے سے محفوظ اور خطرناک مصنوعات میں فرق بتانے میں مشکل پیش آ سکتی ہے۔ ممکن ہے بعض مصنوعات پر لگی چٹ (لیبل) پر موجود ترکیبی اجزاء کی فہرست میں سیسہ موجود نہ ہونے کے باوجود وہ اس میں شامل ہو۔

نیو یارک شہر میں مندرجہ ذیل دواؤں کی فروخت پر پابندی لگا دی گئی ہے - انہیں استعمال نہ کریں!

- Emperor's Tea Pill •
- بیپاٹیکو ایکسٹریکٹ (Hepatico Extract) •
- Jamburulin •
- لکشمی ویلاش راس ناردیہ
Lakshmvilash Ras (Nardiya) •
- لیتارگیرو (Litargiro) •
- ماہا سودارشن
Maha Sudarshan •
- Mahayogaraj Guggulu جس میں وافر
مقدار میں چاندی پائی جاتی ہے

زیورات، کھلونے اور بچوں کی دیگر مصنوعات



کلے کا بار



لنچ باکس



کھلونے



رنگ (پینٹ)، پلاسٹک اور دھات کے اجزاء والے زیورات، کھلونوں، وینل کے لنچ باکس اور بچوں کے لئے دیگر درآمد شدہ مصنوعات میں سیسہ پایا گیا ہے۔ ان میں سے زیادہ تر مصنوعات چین سے آتی ہیں۔

جو کمسن بچے اپنے ہاتھوں اور کھلونوں کو اپنے منہ میں ڈالتے ہیں انہیں سب سے زیادہ خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ بعض مصنوعات سے دم گھٹنے کا بھی خطرہ ہوتا ہے۔

واپس منگائی گئی مصنوعات (recalls) یا مخصوص مصنوعات کے متعلق مزید معلومات کے لئے متحدہ امریکہ کے کمیشن برائے حفاظت مصنوعات صارفین [Consumer Product Safety Commission] کی ویب سائٹ www.cpsc.gov کو ملاحظہ کریں۔

میکسیکو کی ٹافیاں



Tamarind



Chaca chaca



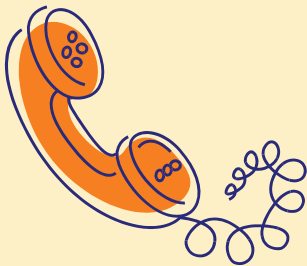
Chapulines

میکسیکو کی زیادہ تر ٹافیوں اور تفریحی غذاؤں کی مصنوعات کو کھانے میں کوئی حرج نہیں۔ لیکن بعض میں سیسہ شامل ہوتا ہے، بالخصوص سفوف مرچ (چلی پاؤڈر) کی مدد سے ذائقہ دار بنائی جانے والی مخصوص مصنوعات میں۔

میکسیکو کی بعض ٹافیوں کو جس کاغذ میں رکھ کر بند کیا جاتا ہے اس میں استعمال ہونے والی روشنائی اور مٹی کے برتنوں میں فروخت کی جانے والی بعض کھٹی ٹافیوں میں بھی سیسہ پایا جاتا ہے۔ ان اوراق یا مٹی کے برتنوں میں موجود سیسہ ٹافی میں بھی سرایت کر سکتا ہے۔

ہو سکتا ہے آپ ان جیسی ٹافی یا تفریحی غذا کی مصنوعات سے گریز کرنا چاہتے ہوں۔

اگر آپ ان مصنوعات کو استعمال کر چکے ہیں تو کیا کرنا چاہئے؟



اگر آپ کا کوئی ڈاکٹر نہیں، تو 311 پر کال کریں

اپنے ڈاکٹر سے کہیں کہ وہ خون میں سیسہ کی جانچ کریں

ان کا استعمال بند کر دیں

مزید معلومات کے لئے، 311 پر کال کر کے سیسہ کے زہر کی روک تھام کے پروگرام [Lead Poisoning Prevention Program] کے متعلق پوچھیں یا nyc.gov/lead کو ملاحظہ کریں