



## COVID-19 رسالة إلى سكان مقاطعة ناسو الذين حصلوا على اختبار

حتى تتلقى نتائج الاختبار

- وتبقى في المنزل COVID-19 افترض أنك مصاب بـ
- اعزل نفسك عن الآخرين في منزلك - استخدم غرفة نوم منفصلة وحمامًا عندما يكون ذلك ممكنًا - وارتي قناعًا للوجه يغطي أنفك وفمك عندما تكون في المناطق المشتركة من المنزل
- لا يسمح لأفراد الأسرة والزوار في منزلك
- أخبر أفراد الأسرة بحالة عزلك الذاتي وأنه يجب عليهم عزل الحجر الصحي والبقاء في المنزل حتى تتلقى نتيجة • الاختبار. يجب عليهم إبلاغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم إذا ظهرت عليهم أي أعراض

COVID-19: إذا تلقيت نتيجة اختبار إيجابية لـ

- يجب أن تبقى معزولًا في منزلك حتى
  - لقد مرت 7 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة و
  - لديك تحسن في أعراض الجهاز التنفسي (مثل السعال وضيق التنفس) ؛ و ،
  - لقد مرت 3 أيام على الأقل منذ فترة التعافي (حيث لم تكن تعاني من الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى).
  - يجب عليك إخطار أفراد الأسرة وجهات الاتصال القريبة الأخرى التي أثبتت أنها إيجابية وأنهم يخضعون للحجر الذاتي لمدة 14 يومًا. يجب عليهم مراقبة درجة حرارتهم وأعراضهم خلال هذا الوقت والاتصال (COVID-19) بما يشير إلى أنهم على اتصال وثيق بحالة) بطبيبيهم إذا شعروا بالمرض
- إذا كان أي فرد من أفراد العائلة يعاني من حالة تهدد الحياة ، فاتصل برقم 911 واذكر أن الشخص في المنزل حتى يتمكن المستجيبون من اتخاذ COVID-19 يعزل نفسه بسبب الأعراض و / أو نتيجة اختبار إيجابية لـ الاحتياطات المناسبة.

إدارة الصحة في مقاطعة ناسو  
COVID-19 516-227-9570 خط معلومات

