



至已接受COVID-19测试的纳苏居民

在收到测试结果之前：

- 请假设您已经感染了COVID-19，并留在家里。
- 将自己与家中的其他人隔离开来。尽可能留在特定房间和使用单独的卫生间（如有）。如果您在家中需要去共用的房间，请佩戴布制面罩，遮住您的鼻子和嘴巴。
- 禁止非家庭成员和访客进入您的家。
- 告知家庭成员您的自我隔离状态，他们也应该保持自我隔离并留在家中，直到您收到测试结果。如果出现任何症状，应通知其医疗保健提供者。

如果您收到COVID-19阳性检测结果：

- 您必须保持家中孤立，直到：
 - 自症状首次出现以来过了至少7天，
 - 您的呼吸道症状有所改善（例如咳嗽，呼吸急促）；和，
 - 您已康复至少3天（如有发烧症状，必须三天未服退烧药，都无发烧复发）
- 得到阳性结果之后，您必须通知住户成员和其他亲密接触者，并且必须接受自我检疫14天。在此期间，他们应监控自己的体温和症状，如有不适，请致电医生（表明他们与COVID-19病例密切接触）。

如果有任何家庭成员遇到危及生命的状况，请拨打911，并声明家里的人由于COVID-19的症状和/或检测结果呈阳性而正在自我隔离，以便响应者可以采取适当的预防措施。

纳苏郡卫生部
COVID-19信息专线516-227-9570。