

استخدام أغطية الوجه القماشية للمساعدة COVID-19 على إبطاء انتشار

كيفية ارتداء أغطية الوجه القماش

- يجب أن تغطي أغطية الملابس

- تناسبها بشكل مريح على وجه الوجه بشكل مريح
 - تكون مؤمنة بالعلاقات أو حلقات الأذن
 - تشمل طبقات متعددة من القماش
 - تسمح بالتنفس بدون قيود
- تكون قادرة على غسلها وتجفيفها آلياً دون تلف أو تغيير الشكل

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها على الوجه

يوصي مركز السيطرة على الأمراض بارتداء أغطية وجه ملابس في إعدادات عامة حيث تكون تدابير التواصل الاجتماعي الأخرى صعبة في الحفاظ على (متاجر البقالة والصيدليات) ، خاصة في مجالات الانتقال التي تعتمد على المجتمع الكبير.

أيضاً باستخدام تغطية الوجه البسيطة للملابس لإبطاء انتشار الفيروس ومساعدة الأشخاص الذين قد يصابون بالفيروس ولا يعرفون ذلك من نقله إلى الآخرين. الملابس الملبسة للوجه المقلمة من العناصر المنزلية أو المصنوعة في المنزل من المواد المشتركة بتكلفة منخفضة يمكن استخدامها كإجراء صحي عام طوعي إضافي.

لا يجب أن يرتدي الأطفال الصغار الذين تقل أعمارهم عن عامين غطاء الوجه ، أو أي شخص يعاني من مشاكل في التنفس ، أو غير لائق أو مكسور أو غير قادر على إزالة الغطاء الآخر دون مساعدة.

هذه هي الإمدادات الحرجة N-95 أغطية الوجه الموصى بها ليست أغطية جراحية أو أجهزة تنفسية التي يجب أن تستمر للاحتفاظ بها للعاملين في مجال الرعاية الصحية وغيرهم من المستجيبين الطبيين الأولين ، على النحو الموصى به من قبل دليل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الحالي.

هل يجب غسل اللوحة الأمامية أو تنظيفها بطريقة تنظيمية أخرى؟ كيف بانتظام؟

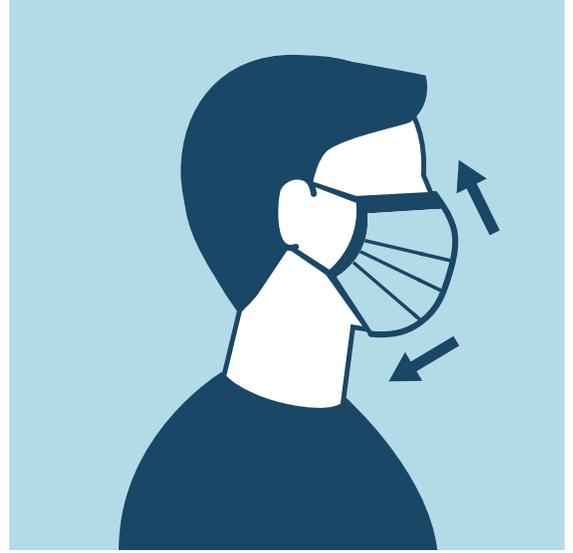
نعم، يجب غسلها روتينياً اعتماداً على تكرار الاستخدام

كيف يمكن تعقيم / تنظيف قطعة ملابس بشكل آمن؟

يجب أن تكون آلة الغسيل مناسبة للغسل المناسب لغطاء الوجه

كيف يمكن للمرء أن يزيل غطاء الوجه الملبس بأمان؟

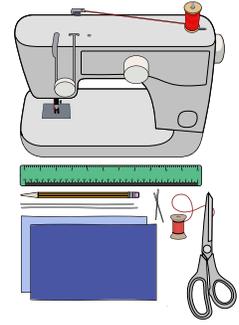
يجب على الأفراد توخي الحذر عند لمس عيونهم وأنفهم وفمهم عند إزالة غطاء ملابسهم. وغسل أيديهم فوراً بعد الإزالة



مخيط مواد تغطية الملابس

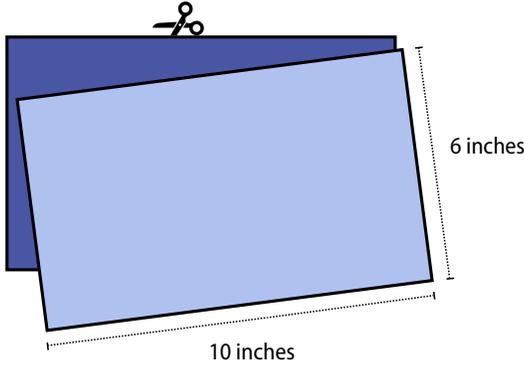
- اثنان من مستطيلتين 6×10 من نسيج القطن
 - قطعتان من المطاط الصناعي مقاس 6 بوصات (أو أربطة مطاطية ، أو سلسلة ، أو شرائط ملابس ، أو روابط شعر)

- إبرة وخيط (أو دبوس بوبي)
- مقص
- ماكينة الخياطة

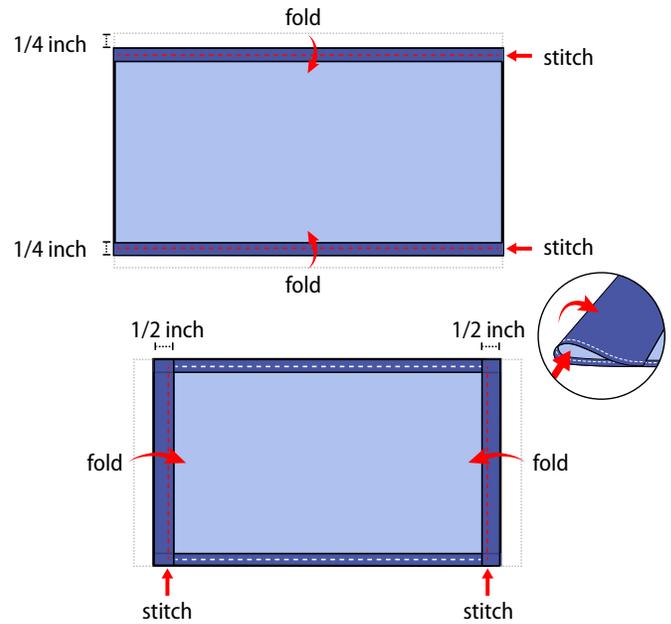


الدورة التعليمية

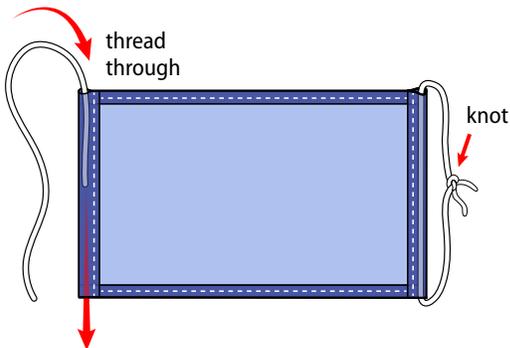
1. قص مستطيلتين 6×10 بوصات من نسيج القطن. استخدم القطن المنسوج بإحكام ، مثل أغطية اللحف أو القطن. ستعمل قماش القميص في قليل. تكديس المستطيلين ؛ ستخيط غطاء الملابس الملبس كما لو كان قطعة واحدة من النسيج.



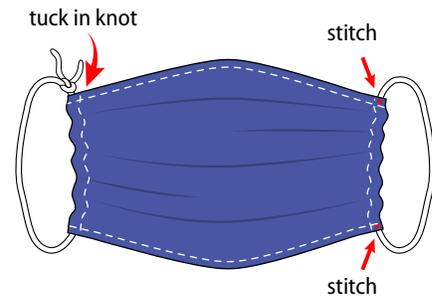
2. مطوية على الجوانب الطويلة 1/4 بوصة وهيم. ثم طوي الطبقة المزدوجة من الأقمشة فوق 1/2 بوصة على طول الجوانب القصيرة وأغلقها.



3. قم بتشغيل بطول 6 بوصات من 1/8 بوصة على نطاق واسع من خلال مرونة أكبر على كل جانب من غطاء الوجه الملبس. ستكون هذه حلقات الأذن. استخدم إبرة كبيرة أو دبوس بوبي للتخلص منها من خلال. اربط النهايات ضيق. لا تملك مرونة؟ استخدم ، STRING روابط الشعر أو الأربطة المطاطية. إذا كان لديك فقط



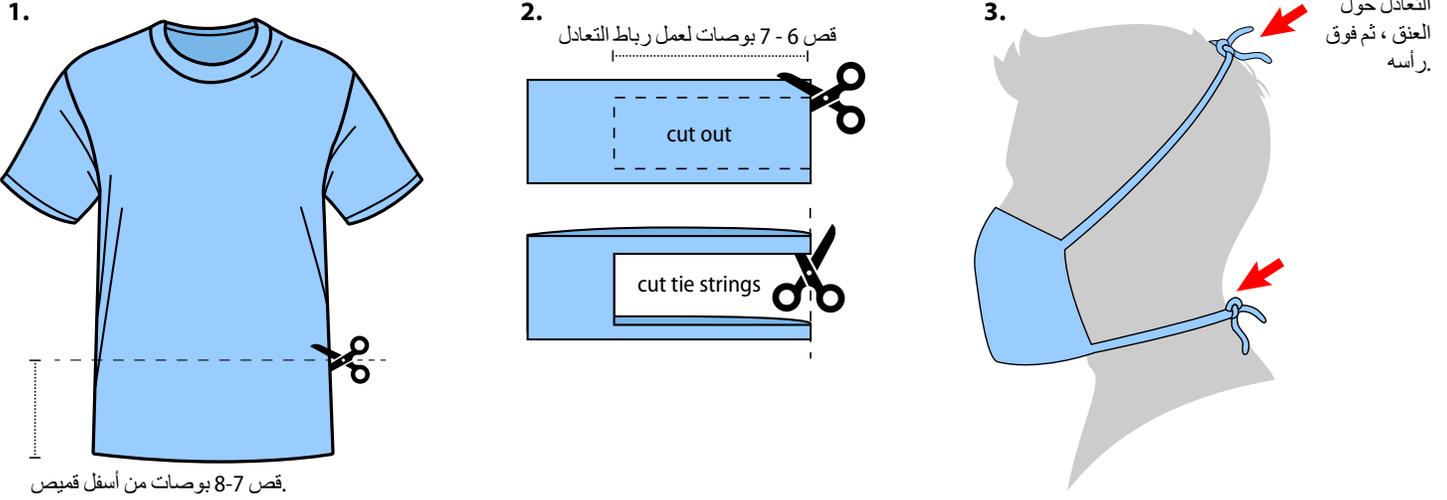
4. اسحب بلطف على مطاط حتى يتم عقدة داخل اجمع جوانب غطاء الملابس المغطى بالبلاستيك HEM. والمضاد بحيث يتناسب القناع مع وجهك. عندئذٍ قم بإرساء المطاط الصناعي في مكانه المناسب للحفاظ عليه من الانزلاق.



قطع سريعة للقمصان الملبس تغطية الوجه (بدون طريقة خياطة) المواد

- T-shirt
- Scissors

الدورة التعليمية



تغطية الوجه من ملابس باندانا (بدون طريقة خياطة)

- BANDANA (أو SOTARE COTTON CLOTH APPROXIMATELY 20 "X20")
(المطاط اليد (أو روابط الشعر .
- مقص (إذا كنت تقطع ملابسك الخاصة .

الدورة التعليمية

