कपड़े का मास्क आप मुँह पर बांधे ईससे कोविद १९ की बीमारी कम फ़ैलेगी।

क्लॉथ फेस कवरिंग-

आराम से फिट लेकिन चेहरे के पकष के खिलाफ आराम से
• टाई या कान के छोरों के साथ सुरेक्षित रहे
• कपड़े की कई परतों को शामिल करे
• प्रतिबंध के बिना सांस लेने की अनुमति दे
• बिना किसी कषति के मशीन को सुखाया जा सकता है और सूख सकता है आकार में परिवतर्न



घर का कपड़ा कवर पर सीडीसी

सीडीसी सावर्जनिक सेटिंग्स में कपड़ा चेहरा कवरिंग पहनने की सिफारिश करता है जहां अन्यसामाजिक दूर करने के उपायों को बनाए रखना मुश्किल है (जैसे, किराना स्टोर औरफार्मेसियों), विशेष रूप से महत्वपूणर् समुदाय-आधारित संचरण के क्षेतरों में।सीडीसी सरल फैबिरक फेस कवरिंग के उपयोग को फैलने की गति को धीमा करने की सलाह देता हैवायरस और उन लोगों की मदद करता है जिनके पास वायरस हो सकता है और वे इसे नहीं जानते हैंइसे दूसरों तक पहुँचाना। कपड़े का चेहरा ढंकने का काम घर से किया जाता हैकम लागत पर आम सामगिर्यों से घर पर बनाई जाने वाली वस्तुओं या वस्तुओं का उपयोग किया जा सकता हैअतिरिक्त, स्वैचिछक सावर्जनिक स्वास्थ्य उपाय।कम उमर् के बच्चों पर क्लॉथ फेस कवरिंग नहीं करनी चाहिए2, जिस किसी को सांस लेने में तकलीफ हो, या बेहोश हो, असमथर् हो याअन्यथा बिना सहायता के कपड़े के चेहरे को हटाने में असमथर्।सुझाए गए कपड़े के फेस कवरिंग सजिर्कल मास्क या एन -95 नहीं हैंrespirators। वे महत्वपर् आपतिर् हैं जिनके लिए आरक् ति होना जारी रखना चाहिएस्वास्थ्य कायर्कतार्ओं और अन्य चिकित्सा पहले उत्तरदाताओं, द्वारा अनुशंसित के रूप मेंवतर्मान सीडीसी मागर्दशर्न।



क्या कपड़े का चेहरा ढंकना चाहिए या अन्यथा धोना चाहिए नियमित रूप से साफ? कैसे नियमित रूप से?

हाँ। आवृत्ति के आधार पर उन्हें नियमित रूप से धोया जाना चाहिए काम का।

एक कपड़ा चेहरा ढंकने वाले को सुरक्षित रूप से बाँझ / साफ कैसे किया जाता है?

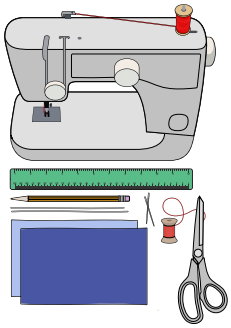
एक कपड़े धोने की मशीन को अच्छी तरह से कपड़े से ढंकने वाले कपड़े को धोना चाहिए।

एक इस्तेमाल किए गए कपड़े के कवर को सुरक्षित रूप से कैसे हटा सकता है?

व्यक्तियों को सावधान रहना चाहिए कि वे अपनी आँखों, नाक और मुंह को न छुएंजब उनके कपड़े का चेहरा ढंकना और तुरंत हाथ धोना हटाने के बाद

CS316353B 04/10/2020, 8:07 PM

सीवन क्लॉथ फेस कवरिंग

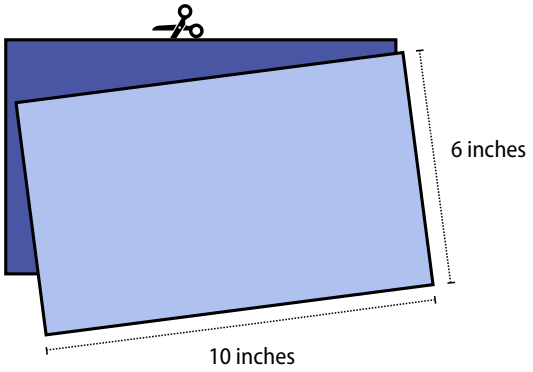


सामग्री

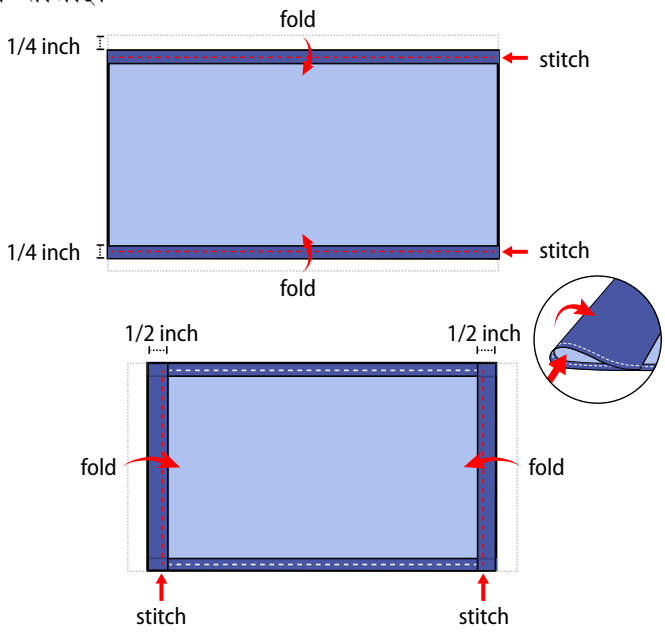
- दो 10 "x6" सूती कपड़े के आयत लोचदार के
- दो 6 टुकड़े (या रबर बैंड, स्ट्रिंग, कपड़े के स्ट्रिप्स, या बाल टाई)
- सुई और धागा (या बॉबी पिन)
- कैंची
- सिलाई मशीन

ट्यूटोरियल

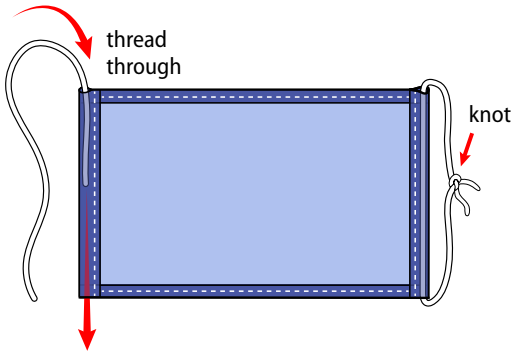
1. . कपास के दो 10-बाय-6 इंच के आयतों को काटें कपड़े। कसकर बुने हुए सूती कपड़े जैसे रजाई का पर्योग करें कपड़े या सूती चादरें। टी-शर्ट कपड़े में काम करेगा चुटकी भर। दो आयतों को ढेर करें; आप सिलाई करेंगे कपड़े के चेहरे को ढंकना मानो वह एक टुकड़ा थाकपड़े की।



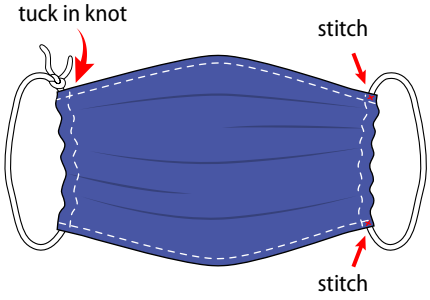
2. लंबे पक्षों पर गुना and इंच और हेम। फिर मोड़ो छोटे पक्षों पर **double** इंच से अधिक कपड़े की दोहरी परत और नीचे सिलाई।



3. व्यापक हेम के माध्यम से 1/8-इंच चौड़ी लोचदार की 6-इंच लंबाई चलाएं कपड़े के हर तरफ चेहरा ढंका हुआ। ये इयर लूप होंगे। एक बड़ी सुई या एक बॉबी पिन का उपयोग करके इसे थ्रेड करें। सिरों को बांधें तंग।क्या लोचदार नहीं है? बाल संबंधों या लोचदार सिर बैंड का उपयोग करें। अगर आप हीस्ट्रिंग है, आप संबंधों को लंबा कर सकते हैं और कपड़े के चेहरे को बांध सकते हैं अपने सिर के पीछे कवर।



4. धीरे से लोचदार पर खींचें ताकि गांठें हेम के अंदर tucked हैं।कपड़े से ढके चेहरे के किनारों को इकट्ठा करें लोचदार और समायोजित तो मुखौटा अपने फिट बैठता है चेहरा। फिर लोचदार को जगह में सुरक्षित रूप से सिलाई करें इसे फिसलने से बचाने के लिए।



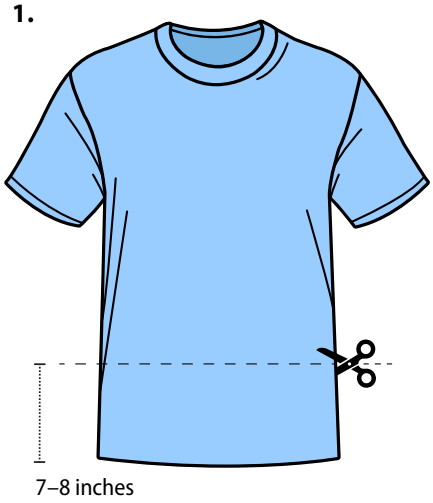
क्विक कट टी-शटर् क्लॉथ फे स कवरिंग (सीना विधि नहीं)

सामगर्ी

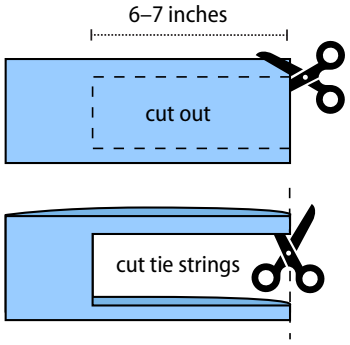
- टी-शटर्
- कै ंची

ट्यू टोरियल

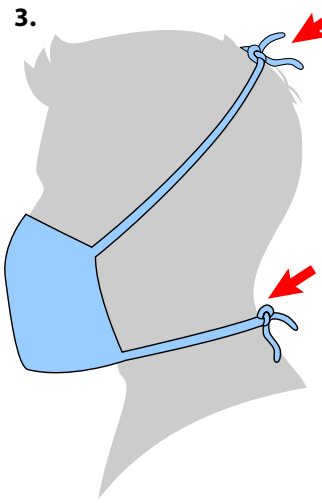
1.



2.



3.



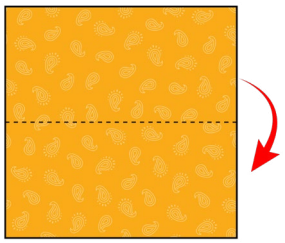
बं दना क्लॉथ फे स कवरिंग (कोई सिलाई विधि) Bandana

सामगर्ी

- बं दना (या चौकोर सू ती कपड़ा लगभग 20 "x20")
- रबर बै ंड (या बाल सं बं ध)
- कै ंची (यदि आप अपना कपड़ा काट रहे हैं)

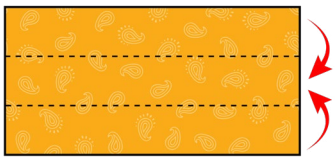
ट्यू टोरियल

1.



बं दना आधा मोड़े

2.



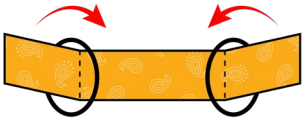
ऊपर नीचे मोड़ो। नीचे तह।

3.



रबर बै ंड या बाल टाई रखें, लगभग 6 इं च अलग।

4.



मध्य की ओर मोड़ो और टक।

5.



6.

