

Diciembre 2021: Actividades

Location: Hispanic Brotherhood, Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, NY 11570



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 <h1 style="color: red; font-size: 2em;">A VERY MERRY CHRISTMAS</h1> <h2 style="color: green; font-size: 1.5em;">and Happy New Year!</h2>		1	2	3
		10am – 1pm Distribución de comestibles	9:30am: Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila  11:15am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados
6	7	8	9	10
10:00am: Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Actividad Especial: Pintaremos adornos para su árbol navideño 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	10:00am: Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Promoción de Salud: Clase de Yoga por Sandye  11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	 11am – 4pm Distribución del programa CSFP	9:30am: Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila 11:15am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados 
13	14	15	16	17
	9:30am: Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Clase de Yoga por Sandye 11:00am- Clase de Nutrición: Cambios al alimento reconfortante 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	10am – 1pm Distribución de comestibles	9:30am: Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila  11:15am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados 
20	21	22	23	24
10:00am: Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Actividad Especial: Hojas de actividades y rompecabezas 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	 ¡Celebración Navideña! 10:00am: Servicio de café y anuncios generales 11:30am- Actividad Especial: ¡Reflexión del año 2021, compartiremos nuestras bendiciones! 11am- Tiempo para socializar! Música navideña 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino	 Entrega a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados	10am – 1pm Distribución de comestibles	 OFICINA CERRADA Noche Buena

¡LA OFICINA ESTARA CERRADA DURANTE LA SEMANA!

ABRIREMOS DE NUEVO EL 3 DE ENERO DEL 2022

“Que la magia de la navidad invada tu corazón y disfrutes estas fiestas como en la niñez!”

