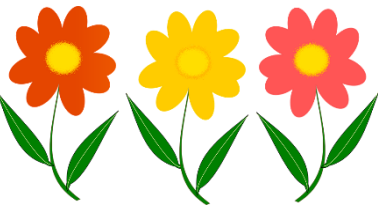




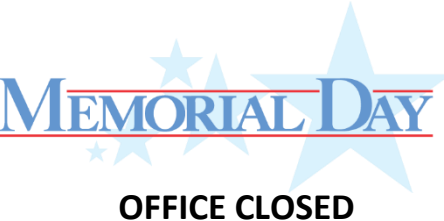



May 2022
Hispanic Brotherhood Inc.
124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2</p> 	<p>3</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- Hojas de juegos para estimular la mente 11:30am – Tiempo para socializar 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>4</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar 11:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Victoria 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>5</p> <p><i>¡Cinco de Mayo!</i></p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- BINGO o Domino 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	<p>6</p>  <p><i>Tai Chi</i></p>
<p>9</p> 	<p>10</p> <p><i>Celebración del Día de las Madres</i></p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- Presentación Especial de Project Hope: BINGO emocional y yoga para el estiramiento 12pm- Hora de Almuerzo 1pm- BINGO Edición Especial</p>	<p>11</p> <p><i>Grand Opening Celebration!</i></p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar 11:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Victoria 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>12</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- BINGO o Domino 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	<p>13</p>
<p>16</p> <p><i>Ejercicios</i></p> 	<p>17</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- Presentación Especial de Project Hope: Como lidiar con el duelo y la pérdida. 11:30am – Tiempo para socializar 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>18</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar 11:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Victoria 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>19</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- BINGO o Domino 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	<p>20</p> <p><i>Yoga</i></p> 
<p>23</p>	<p>24</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am – Cuentos cortos y chistes de nuestra juventud 11:30am – Tiempo para socializar 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>25</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar 11:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Victoria 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>26</p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 10:30am- Clase de Nutrición: Consejos de almacenamiento de sus alimentos 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	<p>27</p> 
<p>30</p> 	<p>31</p> <p><i>Celebración de Memorial Day y Cumpleaños de MAYO</i></p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 9:45am – Tai Chi para la Artritis y Prevención de Caídas, por Sloan y Jacqueline 11:00am – Tiempo para socializar y cantar cumple! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	 <p>INFORMACION IMPORTANTE</p> <p>Horario del Programa: 9:30am – 2:00pm Espacio es limitado. Para reservar su almuerzo llame a Ana Lopez al 516-483-6018 Contribución sugerida por almuerzo: \$3.00</p>		