

April 2022

Hispanic Brotherhood Inc.
124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><i>El verdor de la primavera nos recuerda que la vida es un llamado a la esperanza.</i></p> <p>- Abel Pérez Rojas</p>				
4	5	6	7	8
	<p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Presentación Especial: Expresión artística como estrategia de afrontamiento 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Clase de Nutrición: ¡Aumenta tus verduras! 11:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Victoria 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- BINGO o Domino 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	
11	12	13	14	15
	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Manualidades de las Pascuas 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>		<p><i>Celebración de la Pascua de Resurrección</i></p> <p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- BINGO! Edición de Supermercado 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	
18	19	20	21	22
	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Actividad Especial: Los Beneficios de Pintar Mandalas 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Tiempo para socializar 11:00am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Victoria 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- BINGO o Domino 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Demostración de receta: Batidos verdes</p>	
25	26	27	28	28
	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- Hojas de juegos para estimular la mente 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>		<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- BINGO o Domino 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – Promoción de Salud: Yoga por Sandye</p>	