

# April 2022

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre  
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570  
(516) 766-6610



# Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><i>El verdor de la primavera nos recuerda que la vida es un llamado a la esperanza.</i></p> <p>- Abel Pérez Rojas</p>				1
				<p>10am – 1pm Distribución de comestibles</p>
4	5	6	7	8
<p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Yoga por Sandye</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am - <b>Manualidades de las Pascuas</b> 10:30am- <b>Clase de Nutrición: ¡Aumenta tus verduras!</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10am – 1pm Distribución de comestibles</p>
11	12	13	14	15
<p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Yoga por Sandye</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p><i>Celebración de la Pascua de Resurrección</i></p> <p>9:30am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- <b>Presentación Especial: Expresión artística como estrategia de afrontamiento</b> 11:30am- Tiempo para socializar 12pm – Hora de almuerzo 1pm – ¡BINGO! Edición de Supermercado</p>	<p>10am – 1pm Distribución de comestibles <b>10am – 4pm Distribución del programa CSFP</b></p>
18	19	20	21	22
<p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Actividad Especial: Beneficios de Pintar Mandalas</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Demostración de receta: Batidos Verdes</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10am – 1pm Distribución de comestibles</p>
25	26	27	28	28
<p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Yoga por Sandye</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:30am- <b>Hojas de juegos para estimular la mente</b> 11:30am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>10am – 1pm Distribución de comestibles</p>