









May 2022

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2</p> <p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p>	<p>3</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Yoga por Sandye 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p> 	<p>4</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar! 10:30am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>5</p> <p><i>¡Cinco de Mayo!</i></p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Clase de Nutrición: ¡Consejos de almacenamiento de sus alimentos! 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>6</p>  <p>OFFICE CLOSED</p>
<p>9</p> <p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p> 	<p>10</p> <p><i>Celebración del Día de las Madres</i></p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Yoga por Sandye 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO Edición Especial</p>	<p>11</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar! 10:30am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>12</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Presentación Especial de Project Hope: BINGO emocional y yoga para el estiramiento 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>13</p> <p>10am – 1pm Distribución de comestibles 10am – 4pm Distribución del programa CSFP</p>
<p>16</p> <p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p>	<p>17</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Yoga por Sandye 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>18</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar! 10:30am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p> 	<p>19</p> <p>B I N G O</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Presentación Especial de Project Hope: Como lidiar con el duelo y la perdida. 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>20</p> <p>10am – 1pm Distribución de comestibles</p> 
<p>23</p> <p>Entrega de comida a domicilio 10am – 2pm 2 almuerzos empacados</p> 	<p>24</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Yoga por Sandye 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>25</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Tiempo para socializar! 10:30am- Promoción de Salud: Clase de Ejercicios por Sheila 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>26</p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Hojas de juegos para estimular la mente 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	<p>27</p> <p>10am – 1pm Distribución de comestibles</p>
<p>30</p>  <p>OFFICE CLOSED</p>	<p>31</p> <p><i>Celebración de Memorial Day y Cumpleaños de MAYO</i></p> <p>9:00am- Servicio de café y anuncios generales 10:00am- Promoción de Salud: Yoga por Sandye 11:00am- Tiempo para socializar! 12pm – Hora de almuerzo 1pm – BINGO o Domino</p>	 <p>INFORMACION IMPORTANTE</p>	<p>Horario del Programa: 9:00am – 2:00pm Espacio es limitado. Para reservar su almuerzo llame a Awilda al 516-766-6610 Contribución sugerida por almuerzo: \$3.00</p> 