

November 2022

Hispanic Brotherhood Inc.

124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550

(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>1</p> <p>9:30AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PINTAREMOS MANDALAS DE HOJAS, COLORES DE OTOÑO 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>2</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE VICTORIA 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>3</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11AM- BINGO O DOMINO 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE YOGA DE SAMANTHA (SUB)</p>	<p>4</p> <p>Yoga</p> 
<p>7</p>	 <p>8</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11AM- HOJAS DE JUEGO PARA ESTIMULAR LA MENTE 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>9</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE VICTORIA 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>10</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11AM- BINGO O DOMINO 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE YOGA DE SAMANTHA (SUB)</p>	<p>11</p> 
 <p>14</p>	<p>15</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 10:30AM- MEDICARE 101/ PREGUNTAS DE INCRIPCION ABIERTA 11AM- CLASE ESPECIAL DE EJERCICIOS CON SHEILA 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>16</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE VICTORIA 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>17</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11AM- PROJECT HOPE: ACTIVIDAD INTERACTIVA CON JEZEBEL 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE</p>	<p>18</p>

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>21</p>	<p>22</p> <p><i>Fiesta para el día de acción de gracias</i></p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 10:30AM- CLASE DE NUTRICION: COMO ENTENDER LOS ENDULZANTES 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO ESPECIAL CON PREMIOS</p>	<p>23</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE VICTORIA 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>24</p> <p><i>Happy Thanksgiving</i></p> <p>OFICINA CERRADA</p>	<p>25</p> 
<p>28</p> <p><i>Ejercicios</i></p> 	<p>29</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PROJECT HOPE: LA RESILENCIA CON CAROLINA 12PM- HORA DE ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p>30</p> <p><i>Cumpleaños de Noviembre</i></p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCION DE SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE VICTORIA 12PM- HORA DE ALMUERZO 12:30PM- PASTEL DE CUMPLE! 1PM- BINGO O DOMINO</p>	<p><i>“Siempre hay algo que agradecer...”</i></p> 	



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

INFORMACION IMPORTANTE!

Horas de operación: 9:30am – 2:00pm

Contribución sugerida por almuerzo: \$3.00

Contribución sugerida para transportación, talleres y clases de ejercicios: \$2.00

Celebración de cumpleaños: 30 de noviembre, 2022

RESERVACIONES REQUERIDA PARA TODAS ACTIVIDADES. LLAME AL 516-483-6018 PARA RESERVAR SU ALMUERZO Y SU ASIENTO PARA LAS CLASES DE EJERCICIOS.