

April 2024

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2	3	4	5
	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30 AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:30- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO DE SHEILA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	9AM- CLASE DE BAILE ZUMBA! 9:30- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 11AM- LUZ BLANCO PRESENTA: ¡MÚSICA CON DJ ALL WHITE PARTY! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ 13:30- ¡SORTEO DE REGALO DE EQUINOX SOLAR!	10AM - 1PM: GRAB & GO MEALS
8	9	10	11	12
	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30 AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:30- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO DE SHEILA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	9AM- ¡CLASE DE BAILE ZUMBA! 9:30AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 11AM- OAK STREET PRESENTA: BAILE DE SALSA w. JOHNNY ESPINAL 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	10AM - 1PM: GRAB & GO MEALS
15	16	17	18	19
	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10:30- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO DE SHEILA 11AM- OAK STREET PRESENTA: FUNDACIÓN MAKE A WISH 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	9AM- CLASE DE BAILE ZUMBA! 9:30AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 11AM- PRESENTACIÓN DE CORNELL: ¿ES USTED MÁS INTELIGENTE QUE UN NUTRICIONISTA? 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	10AM - 1PM: GRAB & GO MEALS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
22  9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	23 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	24 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10 A.M.- MT. SINAI SOUTH NASSAU: EXAMEN DE SALUD 10:30- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO DE SHEILA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	25 ¡Cumpleaños de abril! 9AM- CLASE DE BAILE ZUMBA! 10AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 11AM- OAK STREET PRESENTA: ¡CELEBRACIÓN DE PRIMAVERA CON DJ! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ 1:30PM- ¡DONACIÓN DE ALIMENTOS!	26 10AM - 1PM: GRAB & GO MEALS
29	30 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ			
 BRUCE A. BLAKEMAN NASSAU COUNTY EXECUTIVE		IMPORTANT INFORMATION! Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm Meals suggested contribution: \$3.00. Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00. Birthday Celebration: April 25, 2024 RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE CLASSES		