

April 2024

Hispanic Brotherhood Inc.
124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550
516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1 	2 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM-HORA DE SOCIALIZAR 10:30-PROMOCIÓN DE SALUD: ZUMBA CON NILO 11:30 AM- ¡CELEBRACIÓN DE PRIMAVERA CON MÚSICA! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	3 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO CON VICTORIA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	4 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- BINGO O DOMINÓ 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 13:30- ¡SORTEO DE REGALO ECLISPE SOLAR!	5
8	9 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM-HORA DE SOCIALIZAR 10:30-PROMOCIÓN DE SALUD: ZUMBA/NILO 11AM- OAK STREET PRESENTA: BAILE DE SALSA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	10 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO CON VICTORIA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	11 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- BINGO O DOMINÓ 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE	12
15 	16 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM-HORA DE SOCIALIZAR 10:30-PROMOCIÓN DE SALUD: ZUMBA CON NILO 11AM- OAK STREET PRESENTA: FUNDACIÓN MAKE A WISH 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	17 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIO CON VICTORIA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00-BINGO O DOMINÓ	18 9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- BINGO O DOMINÓ 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13:00- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE	19

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

22	23	24	25	26
	9:30AM- COFFEE AND ANNOUNCEMENTS 10AM-TIME TO SOCIALIZE 10:30-HEALTH PROMOTION : ZUMBA W/ NILO 12PM- LUNCH HOUR 1PM- BINGO OR DOMINO	9:30AM- COFFEE AND ANNOUNCEMENTS 10AM- TIME TO SOCIALIZE 11AM- HEALTH PROMOTION: EXERCISE CLASS WITH VICTORIA 12PM- LUNCH HOUR 1PM- BINGO OR DOMINO	<i>April Birthdays!</i> 9:30AM- COFFEE AND ANNOUNCEMENTS 10AM- TIME TO SOCIALIZE 11AM- BINGO OR DOMINO 12PM- LUNCH HOUR 1PM- HEALTH PROMOTION: SANDYE'S YOGA CLASS	
29	30			
	9:30AM- COFFEE AND ANNOUNCEMENTS 10AM-TIME TO SOCIALIZE 10:30-HEALTH PROMOTION : ZUMBA W/ NILO 12PM- LUNCH HOUR 1PM- BINGO OR DOMINO			



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:30am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: April 25, 2024

**RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED.
 PLEASE CALL 516-483-6018 TO RESERVE MEALS & EXERCISE CLASSES.**