

EL CUARTO TRIMESTRE

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA DULCE ESPERA



TELÉFONOS IMPORTANTES

PEDIATRA:

GINECÓLOGO:

ASISTA A SUS SEGUIMIENTOS

- VISITA AL PEDIATRA A LOS 3-5 DÍAS
- VISITA AL OB/GYN EN LAS SEMANAS 1-3
- VISITA AL PEDIATRA A LAS 4 SEMANAS
- VISITA AL OB/GYN A LAS 6 SEMANAS



HABLE CON SU MÉDICO

si tiene los siguientes síntomas:

- Dolores de cabeza persistentes que no desaparecen.
- Mareos, desmayos o debilidad.
- Fiebre o escalofríos.
- Hinchazón de sus manos o cara.
- Pensamientos de hacerse daño a usted o a su bebé o sentimientos intensos de tristeza.
- Dolor en el pecho o latidos rápidos.
- Náuseas y vómitos graves.
- Dolor de vientre grave que no desaparece.
- Sangrado o secreción vaginal después del embarazo.
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor graves en las piernas o brazos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE
WWW.NASSAUCOUNTYNY.GOV/HEALTH