June 2026

Freeport Senior Center
66 Church Street, Freeport, NY 11520
516-623-2008

Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM BURRITO DE HUEVOS 9:30-11:30AM EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 11AM TAI CHI CON PAT 12PM SALCHICHAS Y PIMIENTO O ENSALADA DE MARISCOS 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	2 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM TOSTADA FRANCESA 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM POLLO PARMIGIANO O ENSALADA DE HUEVOS 1PM VOLEIBOL EN SILLA	3 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM TOSTADA DE HUMMUS Y HUEVO 9:30AM YOGA CON SANDYE 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM POLLO ASADO O ENSALADA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	4 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM TACOS DE HUEVOS 10:30AM CROCHET PARA PRINCIPIANTES CON VILMA 12PM ALBÓNDIGAS SUECAS O ENSALADA DE POLLO 1PM ZUMBA CON ANDREA	5 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM TOSTADA DE AGUACATE 10:30AM BINGO! 12PM POLLO MARSALA O SANDWICH DE JAMON Y QUESO 1PM FUTBOL DE FIDEOS
8 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM ROSQUILLA CON QUESO CREMA DE VEGETALES 11AM TAI CHI CON PAT 12PM LOMO DE CERDO O SANDWICH DE PAVO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	9 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM PANQUEQUES DE ZANAHORIA 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM BURRITO DE POLLO O ENSALADA DE MARISCOS 1PM MANUALIDAD DE VERANO	10 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM SÉMOLA DE MAÍZ CON MIEL DE ACRE 9:30AM YOGA W/ SANDYE 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM PESCADO EMPANISADO O ENSALADA DE HUEVO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	11 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM FRITTATA DE VEGETALES 10:00 ENTRENAMIENTO DE NARCAN 11AM REUNION DE LINKAGE 12PM POLLO A LA PARRILLA O ENSALADA DE POLLO 1PM ZUMBA CON ANDREA	12 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM HUEVOS DE ESPINACA Y QUINOA 10:30AM BINGO! 12PM CONCHAS RELLENA O ENSALADA DE TUNA 1PM TALLER SOBRE PAUTA DIETÉTICA
15 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM CEREAL SPECIAL K 10AM – 2PM CATHOLIC HEALTH AUTOBUS DE EXTENSION MOVIL 11AM TAI CHI CON PAT 12PM AJI RELLENO O ENSALDA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	16 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM TOSTADA DE QUESO 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM POLLO HORNEADO O SANDWICH DE JAMON Y QUESO 1PM JUEGOS CON WADE	17 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM GOFRES BELGAS 9:30-11:30AM EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM SALCHICHAS Y PIMIENTOS O ENSALDA DE MARISCOS 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	18 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM QUESADILLA DE VEGETALES 10AM YOGA CON SANDYE 11AM PRESENTACIÓN SOBRE DERRAME CEREBRAL POR NYU LANGONE 12PM PESCADO EMPANIZADO O ENSALADA DE HUEVO 1PM ZUMBA CON ANDREA	19 CENTRO CERRADO

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
22 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM TOFU REVUELTO 10:30AM CONSEJO DEL CENTRO 11AM TAI CHI CON PAT 12PM CARNE ALA CAZEROLA O ENSALADA DE HUEVO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	23 9AM SOPA PASTINA 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA *12PM – 2PM* 12PM POLLO PICATTA O ENSALDA DE POLLO FIESTA INICIO DE VERANO *CELEBRANDO EL DIA DE PADRES* *CONCURSO MEJOR BAILE DE PAPA*	24 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM BOL DE QUINOA Y HUEVOS 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM KIELBASA O ENSALDA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	25 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM SEMOLA DE MAIZ 10:00 YOGA CON SANDYE 11AM ACTIVIDAD CON DEBRA, CHARLES EVANS 11AM DISCOVER LIVE- TOUR DE THESSALONIKI, GREECE 12PM SANDWHICH DE PAVO 1PM ZUMBA CON ANDREA	26 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM CASEROLA FRANCESA 10:30AM BINGO! 12PM POLLO RELLENO CORDON BLEU O ENSALDA DE HUEVO 12:30PM TORTA DE CUMPLE 1PM CROCHET PARA PRINCIPIANTES CON VILMA 1PM REUNION DE LINKAGE
29 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM PITA CON HUMMUS Y VEGETALES 11AM TAI CHI CON PAT 12PM VERENGENA CON PASTA ZITI O ENSLADA DE POLLO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	30 *¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!* 9AM FRITTATA MEDITERRÁNEO 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM POLLO GUISADO O ENSALDA DE TUNA 1PM VOLEIBOL EN SILLA	*"La felicidad es el viento en mi cabello, la arena entre mis dedos y el sol en mi piel..."*		

BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

Area Served:
Freeport, Roosevelt

HORARIO DEL PROGRAMA 8:30AM - 3:00PM

CONTRIBUCIÓN SUGERIDA:
Desayuno: $2.00
Almuerzo: $3.00
Clases de ejercicios/Servicios de apoyo: $2.00
Transportación: $1.00 por viaje
Transportación disponible para miembros que residen dentro de un radio de tres millas del centro. Se requiere su registración.

Celebración de Cumpleaños: 26 de junio, 2026
Reunión del Consejo: 22 de junio, 2026

POR FAVOR LLAME AL 516-623-2008 PARA RESERVAR SUS COMIDAS, CLASES DE EJERCICIOS Y TRANSPORTACIÓN.
Reservación se debe hacer antes de la 11:30AM, DOS días antes
-PERSONAS MENORES DE 60 AÑOS, DEBE PAGAR EL COSTO ACTUAL DE COMIDAS-