

July 2026

Hispanic Brotherhood Inc.
124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550
516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

		<p>1</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 9:30 AM – ZUMBA CON NILO 11:00 AM – CENTRO DE CONTROL DE VENENOS CON EDUARDO 12:00 PM – PECHUGA DE POLLO EMPANIZADA CON SALSA 1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	<p>2</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM – JUEGOS DE MESA EN LA MESA 11:00 AM – YOGA CON SANDY 12:00 PM – CONCHAS RELLENAS CON SALSA MARINARA 1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p> <p>FIESTA 4 DE JULIO</p>	<p>3</p>  <p>WE WILL BE CLOSED</p>
6	<p>7</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 9:15 AM -RECOGIDA EN AUTOBÚS: A LA PLAYA LIDO 10:00 AM - COLOREAR 11:00 AM - TIEMPO PARA SOCIALIZAR 12:00 PM – PAVO EN REBANADAS FINAS Y QUESO SUIZO EN PAN DE CENTENO CON LECHUGA Y MAYONESA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ</p>	<p>8</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 9:30 AM – ZUMBA CON NILO 11:00 AM –CLASES DE INGLES 12:00 PM – PASTEL DE CARNE CON SALSA 1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM – CHEQUEO DE SALUD EN EL HOSPITAL MOUNT SINAI 11:00 AM – YOGA CON SANDY 12:00 PM – POLLO A LA PICCATA 1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	10
13	<p>14</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 9:15 AM – RECOGIDA EN AUTOBÚS: A LA PLAYA LIDO 10:00 AM - COLOREAR 11:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 12:00 PM – ENSALADA DE MARISCOS EN TORTILLA CON LECHUGA Y TOMATE 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ</p>	<p>15</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 9:30 AM – ZUMBA CON NILO 10:30 AM – HOSPITAL SAN FRANCIS 11:00 AM – CLASES DE INGLES 12:00 PM – PESCADO EMPANIZADO CON SALSA TÁRTARA 1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	<p>16</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM – JUEGOS DE MESA EN LA MESA 11:00 AM – YOGA CON SANDY 12:00 PM – POLLO PICCATA 1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	17

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

20	<p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS</p> <p>9:15 AM — RECOGIDA EN AUTOBÚS: A LA PLAYA LIDO</p> <p>10:00 AM - COLOREAR</p> <p>11:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR</p> <p>12:00 PM – ENSALADA DE HUEVO EN TRIGO CON L&T</p> <p>1:00 PM - BINGO O DOMINÓ</p>	21	<p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS</p> <p>9:30 AM – ZUMBA CON NILO</p> <p>10:30 AM – TIEMPO PARA SOCIALIZAR</p> <p>11:00 AM – CLASES DE INGLES</p> <p>12:00 PM – PASTEL DE CARNE CON SALSA</p> <p>1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	22	<p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS</p> <p>10:00 AM – JUEGOS DE MESA EN LA MESA</p> <p>11:00 AM – YOGA CON SANDY</p> <p>12:00 PM – POLLO PICCATA</p> <p>1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	23	24
27	<p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS</p> <p>9:15 AM – RECOGIDA EN AUTOBÚS: A LA PLAYA LIDO</p> <p>11:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR</p> <p>12:00 PM – ENSALADA DE POLLO EN TORTILLA CON L&T</p> <p>1:00 PM - BINGO O DOMINÓ</p>	28	<p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS</p> <p>9:30 AM – ZUMBA CON NILO</p> <p>10:30 AM – REUNION DEL CONSEJO</p> <p>11:00 AM – CLASES DE INGLES.</p> <p>12:00 PM – PASTEL DE CARNE CON SALSA</p> <p>1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	29	<p>Celebración de Cumpleaños</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y ANUNCIOS</p> <p>10:00 AM – JUEGOS DE MESA</p> <p>11:00 AM – YOGA CON SANDY</p> <p>12:00 PM – POLLO PICCATA</p> <p>1:00 PM – BINGO O DOMINÓ</p>	30	31



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Site Council Meeting: JULY 29, 2026

Birthday Celebration: JULY 30, 2026

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-483-6018 TO RESERVE MEALS & EXERCISE