

**July 2026**

**Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.  
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570  
(516) 766-6610**



**Nassau County Office for the Aging**

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p><b>DISFRUTA DEL SOL, DÍA DE PLAYA</b></p>		<p>1 9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES 9:30 AM – HOSPITAL SAN FRANCIS 10:00 AM – CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA 12:00 PM – PECHUGA DE POLLO EMPANIZADA CON SALSA 1:00 PM – BINGO</p>	<p>2 9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES 9:45 AM – ZUMBA CON NILO 11:00 AM – CLASES DE INGLES 12:00 PM – CONCHAS RELLENAS CON SALSA MARINARA 1:00 PM – BINGO <b>FIESTA DEL 4 DE JULIO</b></p>	<p>3  <b>WE WILL BE CLOSED</b></p>
<p>6 9:20 AM – 🚌 RECOGIDA DE AUTOBÚS: PROGRAMA DE VERANO PARA MAYORES EN LA PLAYA LIDO</p>	<p>7 9:00 AM – CAFÉ, AFIRMACIONES 9:30 AM – COLOREAR 10:00 AM – CLASE DE YOGA CON SANDY 11:00 AM – CENTRO DE CONTROL DE VÍAS CON EDUARDO 12:00 PM – PAVO Y QUESO SUIZO EN PAN DE CENTENO CON L&amp;T Y, MAYONESA 1:00 PM – BINGO</p>	<p>8 9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES 10:00 AM – CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA 11:00 AM – COLOREAR 12:00 PM – PASTEL DE CARNE CON SALSA 1:00 PM – BINGO</p>	<p>9 9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES 9:45 AM – ZUMBA CON NILO 11:00 AM – CLASES DE INGLES 12:00 PM – POLLO PICCATA 1:00 PM – BINGO</p>	<p>10</p>
<p>13 9:20 AM – 🚌 RECOGIDA DE AUTOBÚS: PROGRAMA DE VERANO PARA MAYORES EN LA PLAYA LIDO</p>	<p>14 9:00 AM – CAFÉ, AFIRMACIONES 9:30 AM – COLOREAR 10:00 AM – CLASE DE YOGA CON SANDY 11:00 AM – TIEMPO PARA SOCIALIZAR 12:00 PM – ENSALADA DE MARISCOS EN TORTILLA CON LECHUGA Y TOMATE 1:00 PM – BINGO</p>	<p>15 9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES 10:00 AM – CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA 11:00 AM – COLOREAR 12:00 PM – PESCADO EMPANIZADO CON SALSA TÁRTARA 1:00 PM – BINGO</p>	<p>16 9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES 9:45 AM – ZUMBA CON NILO 11:00 AM – CLASES DE INGLES 12:00 PM – POLLO PICCATA 1:00 PM – BINGO</p>	<p>17</p>

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>20</p> <p>9:20 AM – 🚌 RECOGIDA DE AUTOBÚS: PROGRAMA DE VERANO PARA MAYORES EN LA PLAYA LIDO</p>	<p>21</p> <p>9:00 AM – CAFÉ, AFIRMACIONES            9:30 AM – COLOREAR            10:00 AM – CLASE DE YOGA CON SANDY            11:00 AM – TIEMPO PARA SOCIALIZAR            12:00 PM – ENSALADA DE HUEVO EN PAN INTEGRAL CON LECHUGA Y TOMATE            1:00 PM – BINGO</p>	<p>22</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES            10:00 AM – CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA            11:00 AM – COLOREAR            12:00 PM – PASTEL DE CARNE CON SALSA            1:00 PM – BINGO</p>	<p>23</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES            9:45 AM – ZUMBA CON NILO            11:00 AM – CLASES DE INGLES            12:00 PM – POLLO PICCATA            1:00 PM – BINGO</p>	<p>24</p>
<p>27</p> <p>9:20 AM – 🚌 RECOGIDA DE AUTOBÚS: PROGRAMA DE VERANO PARA MAYORES EN LA PLAYA LIDO</p>	<p>28</p> <p>9:00 AM – CAFÉ, AFIRMACIONES            9:30 AM – COLOREAR            10:00 AM – CLASE DE YOGA CON SANDY            11:00 AM – TIEMPO PARA SOCIALIZAR            12:00 PM – ENSALADA DE POLLO EN TORTILLA CON LECHUGA Y TOMATE            1:00 PM – BINGO</p>	<p>29</p> <p>9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES            10:00 AM – CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA            11:00 AM – REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO            12:00 PM –12:00 PM – PASTEL DE CARNE CON SALSA            1:00 PM – BINGO</p>	<p>30</p> <p><b>Celebración de Cumpleaños</b>            9:00 AM – CAFÉ Y AFIRMACIONES            9:45 AM – ZUMBA CON NILO            11:00 AM – CLASES DE INGLES            12:00 PM_ POLLO PICCATA            1:00 PM – BINGO</p>	<p>31</p>



**BRUCE A. BLAKEMAN**  
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

**IMPORTANT INFORMATION!**

**Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm**

**Meals suggested contribution: \$3.00.**  
**Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.**

**Site Council Meeting: July 29, 2026**

**Birthday Celebration: July 30, 2026**

**RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE**