

Dòmni san danje pou Bebe W la

Depi 1998 Bèso pou timoun

te fèt pou bay timoun piti yo edikasyon somèy sekirize ak bèso gratis pou fanmi ki nan bezwen.

Ou ka diminye ris SUID si w suiv direktiv pou dòmi san danje American Academy of Pediatric la.

TIBEBE W LA DWE DÒMI

POU KONT YO,
sou **DO** yo, nan yon
BÈSO ki apwouve.



Chak ane, apeprè **3,400** timoun piti blese oswa mouri Ozetazini akòz **Lanmò Sibit e Sanzatann Timoun piti yo (SUID)**.

Anpil nan lanmò sa yo, se etoufman oswa trangleman ki lakoz yo pandan y ap dòmi nan anviwònman danjere.

SUID se kòz prensipal lanmò pou ti bebe ki gen laj ant yon mwa ak yon ane.

Kreye yon plan dòmi san danje fasil toutotan ou suiv Etap pou dòmi an sekirite pou chak moman kabicha, ak lè pou yo dòmi.



Asire w ou pataje plan pou dòmi an sekirite ak tout moun k ap pran swen tibebe w la.

Ti Bebe Dwe Dòmni pou kont yo



Tibebe w la ap dòmi pi an sekirite pandan l ap dòmi **POU KONT LI**.

Pa gen anyen nan Bèso

Espas dòmi tibebe w la pa dwe gen anyen ladan l.

Sèl bagay ki ta dwe nan bèso a ak tibebe w la se yon sison ak yon dra sou mezi.



Itilizasyon sison asosye ak yon pi ba ris pou SIDS

Abiye Tibebe a pou Dòmni

Kenbe tibebe w la an sekirite lè w mete kouchèt epi itilize dra yo ka vlope olye w sèvi ak yon dra pou tibebe nan bèso a.



Abiye tibebe pou dòmi pou evite twòp chalè epi suiv règ sekirite pandan w ap mete l nan chat.

Pataje chanm ou, men se Pa Kabann Ou

Pa janm pataje kabann granmoun ou ak tibebe w la. Chanm pataje ak tibebe w la nan yon espas apa pou omwen sis premye mwa yo.



Asire w bèt ou gen nan kay la pa gen aksè nan bèso tibebe w la.

Ou pa dwe janm pèmèt tibebe w la pataje yon bèso ak yon frè ak sè. Marasa dwe toujou gen espas dòmi separe.

Sou Do pi an sekirite

LANMÒ TIBEBE KI GEN RAPÒ AK DÒMI TE BESE PA

50%

lè paran yo te kòmanse mete ti bebe yo sou do yo pou yo dòmi olye yo mete yo sou vant yo.



ÈSKE W TE KONNEN? DÒMI SOU DO...

Anpeche Re-enspirasyon

Lè tibebe w la ap dòmi fas anba, posiblite pou yo respire pwòp souf li ogmante, sa ki lakòz yo respire plis gaz kabonik pase oksijèn.

Diminye Ris Etoufman

Pa gen okenn ogmantasyon ris pou tibebe w la toufe ak krache pandan l ap dòmi sou do. Prè yo montre tibebe yo gen plis chans toufe oswa aspire pandan y ap dòmi sou vant yo.

SONJE

Lè tibebe w la ka woule pou kont li, pa gen okenn nesesite pou retounen yo nan pozisyon l t ap dòmi an. Asire w yo abiye pou mobilite epi yo pa anndan yon chat ankò.



Pratike tan pou pase sou vant lè w reveye epi sipèvize pou ogmante fòs tibebe w la epi ankouraje bon devlopman.



Sonje sou do se pou dòmi, sou vant se pou jwe.



Tibebe w la dòmi pi an sekirite sou **DO** pou chak tan l ap kabicha ak chak lè somèy l rive.

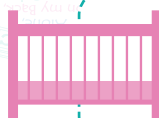
Tibebe dwe dòmi Nan yon Bèsò



Tibebe w la ap dòmi pi an sekirite sou yon matla ki fèm e nan kabann tibebe ki apwouve tankou **BÈSO**, basinè, oswa espas pou jwe

Sifas kote pou dòmi enpòtan

- ▶ Sifas enklane yo danjere pou dòmi.
- ▶ Pa janm kite tibebe w la dòmi nan yon balansin, bouncer, oswa yon kabann tibebe. Si tibebe w la ap dòmi nan chèz machin yo a, transfere yo nan bèso yo pi vit posib.
- ▶ Matla tibebe w la dwe fèm. Re-enspirasyon ka rive sou sifas mou.
- ▶ Pa janm kite tibebe w la dòmi sou yon chèz oswa sou yon kanape avèk ou. Si tibebe w la ap dòmi nan bra ou, transfere yo nan bèso yo pi vit posib.
- ▶ Apre yo fin manje lannwit, toujou mete tibebe w la sou do nan bèso yo pou yo dòmi.



Bèsò, basinè, oswa lakou jwèt tibebe w la dwe satisfè nòm sekirite **Komisyon Sekirite Pwodui Konsomatè (CPSC)**.

Diminye Ris Lanmò

Gade **Safe Sleep Video Library** nou an sou **Safe Sleep Academy!**



VIZITE CRIBS FOR KIDS SAFE SLEEP ACADEMY POU APRANN PLIS SOU FASON POU FÈ TIBEBE W LA DÒMI AN SEKIRITE.

WWW.SAFESLEEPACADEMY.ORG

Ale nan tout vizit medikal yo

Alafwa manman ak tibebe dwe ale nan tout randevou doktè pwogramme yo, prenatal, apre akouchman, ak pedyatrik.



Pwodui tibebe

Pran prekosyon lè w ap achte pwodui ak aparèy pou tibebe w la ki pretann diminye ris SIDS.



Lèt ki soti nan tete

Bay tibebe w la lèt ki soti nan tete pou pi piti nan premye sis mwa yo, epi depreferans pou premye a ane ak plis pase sa a.



Evite twoub

Evite fimen, rale sigarèt elektwonik, ak twoub pandan w ansent ak pran swen tibebe w la.



Fatig ak epizman se yon fòm twoub.

Lè w gen pwoblèm nan nenpòt fason, li esansyèl pu yo mete tibebe a nan yon espas separe e sekirize pou dòmi.

OU TE KONNEN? LÈT KI SOTI NAN TETE...

diminye ris SUID tibebe w la pa

50%



Pran swen yon tibebe ki fenk fèt ak tèt ou an menm tan difisil. Jwenn sipò nan postpartum.net.

Gaye mesaj pou dòmi an sekirite nan kominote w la

Rejwenn nou nan misyon nou pou ede chak tibebe dòmi pi an sekirite lè w vin yon Anbasadè bèso pou timoun yo. Eskane kòd QR la pou kòmanse.



Suiv nou sou rezo sosyal! @
CribbsForKids

12 Etap pou Tibebe dòmi an sekirite



1 Dòmi sou Do pou Chak Somèy



7 Evite fimen, Rale sigarèt eletwonik, ak Twoub



2 Sèvi ak yon espas pou dòmi ki fèm, plat ki apwouve pou sekirite



8 Evite echofman ak Mete nan Chat An Sekirite



3 Lèt ki soti nan tete diminye ris pou SUID



9 Kenbe vizit doktè ak vaksen yo



4 Pataje Chanm Ou, men Pa Kabann Ou



10 Rechèch Pwodui Tibebe Anvan ou Achte



5 Mete Tibebe a nan Yon Bèsò Vid



11 Pratiye Tan pou pase sou vant lè l reveye



6 Sèvi ak yon Sison pou Redui Ris SUID



12 Gaye Mesaj pou Dòmi an Sekirite

Suiv 12 etap sa yo pou premye 12 mwa yo.