

September 2026

Freeport Senior Community Service Center
66 Church Street, Freeport, NY 11520
516-623-2008



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	1 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM TORTILLA ESPAÑOLA 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 11:30AM ENNOBLE CARE INFO SESSION NW/ SARA 12PM ESPAGHETI CON ALBONDIGAS O ENSALADA DE TUNA 1PM VOLEIBOL EN SILLA	2 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM HUEVOS Y BATATA REVUELTA 10:45AM VISITA AL MERCADO AGRICULTOR DE EAST MEADOW 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 11AM ACTIVIDAD DE COMHPS CON DEBRA DE CHARLES EVANS 12PM SALCHICHAS CON PIMIENTAS O ENSALADA DE POLLO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	3 ¡ÚLTIMO DIA! TOWN DE HEMPSTEAD <i>PROGRAMA DE VERANO LIDO BEACH</i> 9:15AM RECOGIDA EN AUTOBUS ESPACIO LIMITADO. RESERVACIÓN REQUERIDA 9AM TOSTADA FRANCESA 10AM YOGA CON SANDYE 12PM CARNE EN CONSERVA Y REPOLLO CABBAGE 1PM JUEGOS CON WADE	4 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM PITA DE HUEVOS Y ESPINACA 10:30AM MANUALIDADES CREATIVAS CON HEATHER 12PM POLLO PARMESANA O SANDWICH DE JAMON Y QUESO 12:30PM BINGO!
7 CENTER CLOSED 	8 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM SOPA PASTINA 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 11:30AM ENNOBLE CARE INFO SESSION NW/ SARA 12PM TACOS DE RES O SANDWICH DE PAVO Y QUESO 1PM CROCHET PARA PRINCIPIANTES CON VILMA	9 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM SÉMOLA DE MAIZ 9:30-11:30AM EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM PASTA PRIMAVERA CON POLLO O ENSALDA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	10 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM SANDWICH DE HUEVO 10AM YOGA CON SANDYE 11AM LOW IMPACT EXERCISES W/ GUEST INSTRUCTOR RAYMOND MATA 12PM QUINOA CON POLLO O ENSALADA DE POLLO 1PM ZUMBA CON ANDREA	11 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM HUEVOS REVUELTOS CON VEGETALES Y TOSTADA 10:30AM BINGO! 12PM POLLO PARMESANA O ENSALDA DE MARISCO 1PM PROYECTO ESPECIAL: OJOS DE DRAGON CON HEATHER CLASE 1 DE 3
14 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM TOSTADA DE AGUACATE 11AM TAI CHI CON PAT 12PM CARNE A LA CASEROLA O ENSALADA DE MARISCOS 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	15 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM PANQUEQUES DE GUINEO 10AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM PASTA RAVIOLI O ENSALADA DE HUEVOS 1PM JUEGOS CON WADE	16 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM ENVOLTURA DE VEGETALES 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM PESCADO EMPANIZADO O ENSALADA DE POLLO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	17 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM HUEVOS CON ESPINACA 10AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 10AM YOGA CON SANDYE 11:00AM CROCHET PARA PRINCIPIANTES CON VILMA 12PM PAVO HORNEADO O ENSALADA DE TUNA 1PM ZUMBA CON ANDREA	18 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM LOADED PITA POCKET 10:30AM BINGO! 12PM PECHUGA CON ESPINACA O SANDWICH DE JAMON 12:30PM TORTA DE CUMPLE 1PM PROYECTO ESPECIAL: OJOS DE DRAGON CON HEATHER CLASE 2 DE 3

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

21 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM CAZUELA DE TOSTADA FRANCESA DE GUINEO Y FRESAS 10:30AM REUNION DEL CONSEJO DEL CENTRO 11AM TAI CHI CON PAT 12PM CONCHAS RELLENAS O ENSALADA DE POLLO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	22 9AM PANQUEQUES DE RICOTA 9AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM PIMIENTOS RELLENO O ENSALADA DE MARISCOS 12:30PM MANUALIDADES 1PM CLASE DE NUTRICIÓN	23 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM SOPA PASTINA 9:30-11:30AM EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM TORTILLA ESPAÑOLA O SANDWICH DE PAVO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	24 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 9AM SANDWICH DE QUESO A LA PLANCHA 10AM YOGA CON SANDYE 11AM PROYECTO DE ARTE: MARIPOSAS DE HOJAS 12PM ALBÓNDIGAS SUECAS O ENSALADA DE HUEVOS 1PM ZUMBA CON ANDREA	25 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM AVENA REPOSADA CON ARÁNDANOS 10:30AM BINGO! 12PM POLLO A LA FRANCESA O SANDWICH DE TUNA 1PM PROYECTO ESPECIAL: OJOS DE DRAGON CON HEATHER CLASE 3 DE 3
28 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM BOL DE HUEVOS TOCINO Y QUESO CON PAPAS 11AM TAI CHI CON PAT 12PM LOMO DE CERDO O ENSALADA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	29 9AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 9AM TOSTADA FRANCESA 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM ENSALADA DE POLLO O KIELBASA CON CHUCRUT 11:30AM – 2PM ROOTIN' TOOTIN' RODEO! CON SAL RIZZO & THE BAY CITY RAMBLERS. <u>YEEHAW!</u>	30 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM BURRITO DE HUEVOS 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 10:45AM VISITA AL MERCADO AGRICULTOR DE EAST MEADOW 12PM POLLO MARSALA O ENSALADA DE MARICOS 1PM EJERCICIOS CON MARVIN		



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

Area Served:
Freeport, Roosevelt

HORARIO DEL PROGRAMA 8:30AM - 3:00PM



CONTRIBUCIÓN SUGERIDA:

Desayuno: **\$2.00**

Almuerzo: **\$3.00**

Clases de ejercicios/Servicios de apoyo: **\$2.00**

Transportación: **\$1.00 por viaje**

Transportación disponible para miembros que residen dentro de un radio de tres millas del centro. Se requiere su registración.

Celebración de Cumpleaños: **18 de septiembre, 2026**

Reunión del Consejo: **21 de septiembre, 2026**

POR FAVOR LLAME AL 516-623-2008 PARA RESERVAR SUS COMIDAS, CLASES DE EJERCICIOS Y TRANSPORTACIÓN.

*Reservación se debe hacer antes de la 11:30AM, **DOS** días antes*
-PERSONAS MENORES DE 60 AÑOS, DEBE PAGAR EL COSTO ACTUAL DE COMIDAS-