

September 2026

Hispanic Brotherhood Inc.

124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550

516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	1 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- ZUMBA CON NILO 11:00AM- HORA DE SOCIALIZAR 12:00PM- HAMBURGUESA EN PAN CON LECHUGA Y TOMATE 1:00PM- BINGO O DOMINÓ	2 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	3 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 11:00AM- YOGA CON SANDYE 12:00PM- POLLO A LA PARMIGIANA 1:00PM- BINGO O DOMINGO	4 FIESTA DE FIN DE VERANO 9:00 AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10:00 AM- COLOREAR 11:00 AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12:00 PM- PIZZA 1:00 PM- BINGO O DOMINÓ
7 	8 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- ZUMBA CON NILO 11:00AM- COMIDA A BASE DE PLANTAS CON CORNELL COOPERATIVE 12:00PM- POLLO MARSALA 1:00PM- BINGO O DOMINÓ	9 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	10 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM- ARTE Y MANUALIDADES CON SHEILA 11AM- YOGA CON SANDYE 12PM- POLLO A LA PARMIGIANA 1PM- BINGO O DOMINGO	11 
14	15 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- ZUMBA CON NILO 11:00AM- HORA DE SOCIALIZAR 12:00PM- HAMBURGUESA EN PAN CON LECHUGA Y TOMATE 1:00PM- BINGO O DOMINÓ	16 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	17 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM- ARTE Y MANUALIDADES CON SHEILA 11AM- YOGA CON SANDYE 12PM- POLLO A LA PARMIGIANA 1PM- BINGO O DOMINGO	18

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

21	22	23	24	25
	9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- ZUMBA CON NILO 11:00AM- HORA DE SOCIALIZAR 12:00PM- HAMBURGUESA EN PAN CON LECHUGA Y TOMATE 1:00PM- BINGO O DOMINÓ	9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 11AM- YOGA DE SANDYE 12PM- POLLO A LA PARMIGIANA 1PM- BINGO O DOMINGO	
28	29	30		
	9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- ZUMBA CON NILO 11:00AM- HORA DE SOCIALIZAR 12:00PM- HAMBURGUESA EN PAN CON LECHUGA Y TOMATE 1:00PM- BINGO O DOMINÓ	9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 11:00AM- YOGA CON SANDYE 12:00PM- POLLO A LA PARMIGIANA 1:00PM- BINGO O DOMINGO	



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT **INFORMATION!**

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Site Council Meeting: September 29, 2026

Birthday Celebration: September 24, 2026

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-483-6018 TO RESERVE MEALS & EXERCISE