

September 2026

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	1 9:00 AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30- COLOREAR 10:00 AM- CLASE DE YOGA CON SANDYE 11:00 AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12:00 PM- JAMÓN Y QUESO EN PAN DE CENTENO CON LECHUGA, TOMATE Y MOSTAZA 1:00 PM- BINGO O DOMINÓ	2 9:00 AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30 AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:00 AM- CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11:00 AM- COLOREAR 12:00 PM- PECHUGA DE POLLO EMPANIZADA CON SALSA 1:00 PM- BINGO O DOMINÓ	3 9:00 AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:45 AM- CLASE DE ZUMBA CON NILO 11:00 AM- CORNEL 12:00 PM- CONCHAS RELLENAS CON SALSA MARINARA 1:00 PM- BINGO O DOMINÓ	4 FIESTA DE FIN DE VERANO 9:00 AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10:00 AM- PRESENTACIÓN DE OAK ST. HEALTH 11:00 AM-2:00 PM- DJ 12:00 PM- PIZZA 
7 	8 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9.45- CHEQUEO DE SALUD EN EL HOSPITAL MOUNT SINAI 10AM- CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- PRESENTACIÓN SOBRE COLESTEROL EN MOUNT SINAI 12PM- HAMBURGUESA EN PAN CON LECHUGA Y TOMATE 1PM- BINGO O DOMINÓ	9 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:00AM- CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11AM- SOPA DE LETRAS 12PM- LOMO DE CERDO CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ	10 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9.45 AM- COLORING 11AM- ¡TIEMPO DE SOCIALIZAR! 12PM- POLLO A LA FRANCESA 1PM- BINGO O DOMINÓ	11 
14	15 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9.30- COLOREAR 10AM- CLASE DE YOGA CON SANDYE 11:00 AM- ARTES Y MANUALIDADES CON SHEILA 12PM- REPOLLO RELLENO 1PM- BINGO O DOMINÓ	16 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:00AM- CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11AM- COLOREAR 12PM- PESCADO EMPANIZADO CON SALSA TÁRTARA 1PM- BINGO O DOMINÓ	17 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9.45 AM- CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM-COLORING 12PM- ENSALADA CÉSAR CON POLLO 1PM- BINGO O DOMINÓ	18 

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

21	22	23	24	25
	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9.30- COLOREAR 10AM- CLASE DE YOGA CON SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- TACOS DE RES C/L&T CON TORTILLA PEQUEÑA DE TACO BLANDO 1PM- BINGO O DOMINÓ	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30AM- COLOREAR 10:00AM- CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- PIMIENTOS RELLENOS CON ARROZ Y CARNE PICADA 1PM- BINGO O DOMINÓ	Celebración de Cumpleaños 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9.45 AM- CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM- ¡TIEMPO PARA SOCIALIZAR! 12PM- KIELBASA CON CHOU CUECIDO 1PM- BINGO O DOMINÓ	
28	29	30		
	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30- REUNIÓN DEL CONSEJO. 10AM- CLASE DE YOGA CON SANDYE 11:00 AM- ARTES Y MANUALIDADES CON SHEILA 12PM- RAVIOLI GIGANTE CON SALSA MARINARA 1PM- BINGO O DOMINÓ	9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30AM- SOPA DE LETRAS 10:00AM- CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- PASTEL DE CARNE CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ		



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Site Council Meeting: September 29, 2026

Birthday Celebration: September 24, 2026

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE