

October 2026

Hispanic Brotherhood Inc.

124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550

516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

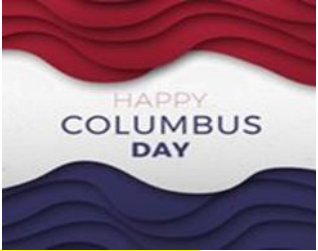
Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



			1 FIESTA DEL PATRIMONIO HISPANO 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 - PRESENTACIÓN SALUD OAK ST. 11:00 AM - YOGA CON SANDYE 12:00 PM - 2:00 PM DJ 12:00 PM - PERNIL Y YUCA CON MOJO	2
5 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - PIZZA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	6 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- ZUMBA CON NILO 11:00AM- CONTROL DE VENENOS CON EDUARDO 12:00PM- MILANESA DE POLLO CON SALSA A UN LADO 1:00PM- BINGO O DOMINÓ	7 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - QUICHE DE ESPINACA Y QUESO 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	8 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 9:45 AM - CHEQUEO DE SALUD EN EL HOSPITAL MOUNT SINAI 10:00 AM - ARTES Y MANUALIDADES C/ SHEILA 11:00 AM - YOGA CON SANDYE 12:00 PM - CONCHIGLIONI RELLENOS CON SALSA MARINARA 1:00 PM - BINGO O DOMINGO	9
12  OFFICE CLOSED	13 9:00AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM - ZUMBA CON NILO 11:00AM - NUTRIENTES DE PREOCUPACIÓN SEGÚN CORNELL COOPERATIVE 12:00PM - HAMBURGUESA EN PAN 1:00PM - BINGO O DOMINÓ	14 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	15 9:00AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM - COLOREAR 11:00AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: YOGA CON SANDYE 12:00PM - POLLO A LA FRANCESA 1:00PM - BINGO O DOMINGO	16

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

19	20	21	22	23
	9:00AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM - ZUMBA CON NILO 11:00AM - COLOREAR 12:00PM - REPOLLO RELLENO 1:00PM - BINGO O DOMINÓ	9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12:00 PM - PESCADO EMPANADO CON SALSA TÁRTARA 1:00 PM - BINGO O DOMINÓ	Celebración de cumpleaños 9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - ARTES Y MANUALIDADES CON SHEILA 11:00 AM - PROMOCIÓN DE SALUD: YOGA CON SANDYE 12:00 PM - ENSALADA CÉSAR CON POLLO 1:00 PM - BINGO O DOMINGO	
26	27	28	29	30
	9:00AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM - ZUMBA CON NILO 11:00AM - NUTRIENTES DE CONCERNA DE LA COOPERATIVA CORNELL 12:00PM - TACOS DE CARNE CON L&T 1:00PM - BINGO O DOMINÓ	9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 AM - HORA DE SOCIALIZAR 11:00 AM - REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO 12 PM - RAVIOLIS CON SALSA MARINARA 1 PM - BINGO O DOMINÓ	FIESTA DE HALLOWEEN 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- COLOREAR 11:00AM- YOGA CON SANDYE 12:00PM- ROLLITOS DE PAVO CON SALSA.	



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Site Council Meeting: October 28, 2026

Birthday Celebration: October 22, 2026

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE

MEALS & EXERCISE