

October 2026

**Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610**



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

			1 2 FIESTA DEL PATRIMONIO HISPANO 9AM - CAFÉ, AFIRMACIONES 9:45AM - CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM - PRESENTACIÓN DE OAK ST. HEALTH 12:00PM – 2:00PM - DJ 12PM - PERNIL Y YUCA CON MOJO 	
5 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 10.00 AM- COLOREAR 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- PIZZA 1PM- BINGO O DOMINÓ	6 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9:00 AM- COLOREAR 10AM- CLASE DE YOGA CON SANDYE 11:00 AM- ARTES Y MANUALIDADES CON SHEILA 12PM- PECHUGA DE POLLO EMPANIZADA CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ	7 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 10:00AM- CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- QUICHE CON ESPINACA Y QUESO 1PM- BINGO O DOMINÓ	8 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.45AM- CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM- CORNELL 12PM- CONCHAS RELLENAS CON SALSA MARINARA 1PM- BINGO	9
12  OFFICE CLOSED	13 9AM - CAFÉ, AFIRMACIONES 9:00-14:00- TD BANK VOLUNTARIOS 9:30 AM - MONTE SINAI REVISIÓN DE SALUD HOSPITALARIA 10AM-CLASE DE YOGA DE SANDYE 12PM - HAMBURGUESA EN PAN CON L&T 13:00 - BINGO O DOMINÓ	14 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9:30AM- ¡COLOREAR! 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- LOMO DE CERDO CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ	15 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.45AM- CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM- CONTROL DE VENENOS CON EDUARDO 12PM- POLLO A LA FRANCESA 1PM- BINGO	16

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

19	20 9AM - CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30AM - COLOREAR 10AM - CLASE DE YOGA DE SANDYE 11:00 AM - ARTES Y MANUALIDADES CON SHEILA 12PM - REPOLLO RELLENO 1PM - BINGO O DOMINÓ	21 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 10:00AM-CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- PESCADO EMPANIZADO CON SALSA TÁRTARA. 1PM- BINGO O DOMINÓ	22 Celebración de Cumpleaños 9AM - CAFÉ, AFIRMACIONES 9.45AM - CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM - ¡TIEMPO DE SOCIALIZAR! 12PM - ENSALADA CÉSAR CON POLLO 1PM - BINGO	23 
26 	27 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30AM- COLOREAR 10AM- CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- TACOS DE RES CON L & T 1PM- BINGO O DOMINÓ	28 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9:30AM- ¡COLOREAR! 10:00AM- CLASE DE EJERCICIO DE SANDRA 11AM- ¡REUNIÓN DEL CONSEJO! 12PM- RAVIOLI CON SALSA MARINARA 1PM- BINGO O DOMINÓ	29 FIESTA DE HALLOWEEN 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.45AM- CLASE DE BAILE ZUMBA CON NILO 11AM- ¡TIEMPO DE SOCIALIZAR! 12PM- ROLLITOS DE PAVO CON SALSA. 1PM- BINGO.	30 



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Site Council Meeting: October 28, 2026

Birthday Celebration: October 22, 2026

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE