November 2026

Hispanic Brotherhood Inc.
124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550
516-483-6018

Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3 **9:00AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00AM- ZUMBA CON NILO** **11:00AM**- HORA DE SOCIALIZAR **12:00PM- MILANESA DE POLLO CON SALSA** **1:00PM-** BINGO O DOMINÓ	4 **9:00 AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00 AM**- HORA DE SOCIALIZAR **11:00 AM- SALUD EN OAK ST.** **12:00 PM- QUICHE CON ESPINACAS Y QUESO** **1:00 PM**- BINGO O DOMINÓ	5 **9:00AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00AM- ARTESANÍAS CON SHEILA** **11AM- YOGA CON SANDYE** **12PM- CONCHAS RELLENAS CON SALSA MARINARA** **1PM-** BINGO O DOMINGO	6
9	10 **9:00AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00AM- ZUMBA CON NILO** **11:00AM-** HORA DE SOCIALIZAR **12:00PM- HAMBURGUESA EN PAN** **1:00PM**- BINGO O DOMINÓ	11 	12 **9:00 AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **9:45 AM- CONTROL DE SALUD EN EL HOSPITAL MOUNT SINAI** **10:00 AM- ARTES Y MANUALIDADES CON SHEILA** **11:00 AM- YOGA CON SANDYE** **12:00 PM- POLLO A LA FRANCESA** **1:00 PM-** BINGO O DOMINGO	13 **9:00 AM** - CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00 AM** - TIEMPO PARA SOCIALIZAR **11:00 AM - JUEGOS Y ROMPECABEZAS** **12:00 PM - SALCHICHA CON PIMIENTOS Y CEBOLLAS** **1:00 PM** - BINGO O DOMINÓ
16	17 **9:00AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00AM- ZUMBA CON NILO** **11:00AM- LECTURAS DULCES DE CORNELL COOPERATIVE** **12:00PM- PIMIENTOS RELLENOS CON ARROZ** **1:00PM-** BINGO O DOMINÓ	18 **9:00 AM**- CAFÉ Y ANUNCIOS **10 AM-** HORA DE SOCIALIZAR **11 AM**- JUEGOS Y ROMPECABEZAS **12 PM- PESCADO EMPANIZADO CON SALSA TÁRTARA** **1 PM**- BINGO O DOMINÓ	19 **FIESTA DE CUMPLEAÑOS** **9:00AM** - CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00AM -** COLOREAR **11:00AM - YOGA CON SANDYE** **12:00PM - ENSALADA CÉSAR CON POLLO** **1:00PM -** BINGO O DOMINGO	20

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
23 **9:00 AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10 AM-** HORA DE SOCIALIZAR **11 AM-** JUEGOS Y ROMPECABEZAS **12 PM- RAVIOLI CON SALSA MARINARA** **1 PM**- BINGO O DOMINÓ	24 **9:00AM-** CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00AM- ZUMBA CON NILO** **11:00AM-** HORA DE SOCIALIZAR **12:00PM- GUISO DE POLLO SUSTANCIOSO** **1:00PM**- BINGO O DOMINÓ	25 **9:00 AM** - CAFÉ Y ANUNCIOS **10:00 AM - REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO** **11:00 AM** - JUEGOS Y ROMPECABEZAS **12:00 PM - ROLLITOS DE PAVO EN RODAJAS CON SALSA Y RELLENO** **1:00 PM** - BINGO O DOMINÓ		27
30				

BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT *INFORMATION!*

Hours of Operation: **9:00am – 2:00pm**

Meals suggested contribution: **$3.00.**
Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: **$2.00.**
Site Council Meeting: NOVIEMBRE 25, 2026

Birthday Celebration: NOVIIEMBRE 19, 2026

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED.
PLEASE CALL 516-483-6018 TO RESERVE MEALS & EXERCISE